



Toolbox Talks

NUCA *We Dig America*

Spotlight on Safety

Peligros Eléctricos

La electricidad es esencial en la vida moderna tanto en la casa como en el trabajo. La electricidad ha sido reconocida desde hace mucho tiempo como un serio peligro en el lugar de trabajo porque expone a los empleados al choque eléctrico, electrocución, quemaduras, incendios y explosiones.

Muchas operaciones de construcción requieren que los empleados trabajen con herramientas eléctricas, bombas eléctricas, cables de prolongación y generadores. Aproximadamente 100 trabajadores de construcción que no son electricistas mueren en el trabajo cada año y la mayoría de ellos mueren por contacto con las líneas de corriente suspendidas. Sin embargo, otros mueren o resultan seriamente heridos por contacto con otras formas de electricidad. Tenga cuidado y siga todas las precauciones de seguridad eléctrica cuando trabaje con equipos eléctricos.

- ▲ Todos los días inspeccione todas las herramientas eléctricas y los cables de prolongación antes de usarlos.
 1. Revise el aislante de todas las herramientas y los cables de prolongación para asegurarse que no tengan cortes, no estén pinchados o dañados. Retire del servicio las herramientas y cordones peligrosos.
 2. Verifique que no se haya sacado el terminal de conexión a tierra del enchufe. Las herramientas con doble aislamiento no requieren de un terminal de conexión a tierra en el enchufe.
 3. Revise la envoltura de la herramienta para asegurarse que no esté quebrada o dañada.
- ▲ Cuando trabaje con herramientas portátiles de mano, sólo use cables de prolongación de 3 conductores y asegúrese que la fuente de electricidad de las herramientas tenga una apropiada conexión a tierra. Nunca utilice una herramienta eléctrica que no tenga una conexión a tierra a menos que la herramienta tenga doble aislamiento o que funcione a pilas o batería. Siempre proteja los cordones eléctricos de cualquier daño.
- ▲ Cuando use herramientas de mano portátiles, utilice interruptores de circuitos protegidos con conexión a tierra (por sus siglas en inglés GFCI). Los GFCI deben usarse con todos los circuitos temporales de 120 voltios, 15 y 20 amperios incluyendo los generadores y cordones de prolongación, inclusive cuando estén enchufados directamente a un circuito construido permanente.
- ▲ Bloquee y etiquete todos los circuitos eléctricos al equipo antes de trabajar o estar cerca de cables expuestos. Sólo se permitirá que los electricistas calificados trabajen en los paneles eléctricos, cajas, reguladores de motor e interruptores.
- ▲ macene todas las piezas energizadas de los circuitos eléctricos en gabinetes o cajas aprobadas para electricidad. Todas las cajas o gabinetes para cosas eléctricas deben estar cubiertas a menos que estén siendo utilizadas por electricistas calificados.
- ▲ Mantenga alejadas las tuberías, barras de perforación, escaleras de metal y otros objetos conductores de líneas de corriente suspendidas o subterráneas y de circuitos energizados.
- ▲ Utilice cuidado extremo cuando excave a mano para evitar toparse con una línea eléctrica subterránea.

No se deje engañar, hasta la electricidad de bajo voltaje puede ser peligrosa. Todo lo que se requiere es una corriente de 50 miliamperios para causar un dolor extremo, paro respiratorio, contracciones musculares severas o muerte.

Si sigue las reglas y procedimientos para trabajar con la electricidad en forma segura, no tiene por qué ser peligroso trabajar alrededor de ella. Evite una experiencia espeluznante.

Derechos del autor ©2019 por la National Utility Contractors Association - Se reserva todos los derechos.

Descargo de responsabilidad: Esta publicación está diseñada a brindarle información correcta y acreditada en cuanto al tema aquí cubierto. Sin embargo, la información en estas conversaciones sobre caja de herramientas (toolbox talk) es proporcionada sin ninguna representación o garantía expresa o implícita sobre su veracidad o exactitud.