



Toolbox Talks

NUCA *We Dig America*

Spotlight on Safety

Peligros Para la Salud al Trabajar con Desagües

Los trabajadores de desagües usualmente saben que no deben morderse las uñas, pero muchos de ellos se secan el sudor de los ojos, comen una rosquilla o fuman un cigarro con las manos sucias. La manera más común en que la bacteria pueda ingresar al cuerpo es por el contacto de las manos con la boca cuando se come, bebe y fuma o al secarse la cara con las manos o guantes contaminados. La bacteria también puede ingresar al cuerpo a través de la piel agrietada / heridas abiertas o por medio de la inhalación de microorganismos dentro de los aerosoles / atomizadores o polvo.

El hecho es que el trabajar en pozos, tuberías y otras estructuras de desagüe es un negocio sucio. Los empleados que están involucrados en inspecciones de desagües y trabajos de mantenimiento, incluyendo los trabajadores de construcción que reparan o reemplazan las estructuras de desagües, corren el riesgo de contraer serias enfermedades si es que no practican una higiene básica y usan el equipo de protección personal adecuado.

Aquellas enfermedades incluyendo:

- La gastroenteritis – caracterizada por dolor de estómago por los retortijones, diarrea y vómitos.
- Enfermedad de Weil/Leptospirosis (transmitido por la orina de la rata) – que resulta en una enfermedad que se parece a la influenza con dolores de cabeza severos y persistentes (puede ocasionar daños al hígado, los riñones y la sangre y ésta condición puede ser fatal).
- Hepatitis – caracterizada por la inflamación del hígado e ictericia.
- Asma ocupacional (causada por la inhalación de organismos vivos o muertos) – caracterizada por ataques de ahogos, presión en el pecho y resuello.
- Infección de la piel u ojos – usualmente de naturaleza menor, pero las infecciones pueden esparcirse por los tejidos y causar enfermedades más serias.
- alveolitis alérgica (rara; causada por inhalación de cierto tipo de bacteria) – caracterizada por inflamación de los pulmones, con fiebre, ahogos, tos seca y dolor en los músculos y articulaciones.

Como los microorganismos son parte inherente de los desagües, los peligros sólo pueden ser controlados y no eliminados. Por lo tanto, cuando esté trabajando en lugares sucios donde hay mucha bacteria, recuerde que sólo usted puede prevenir que la bacteria ingrese a su cuerpo.



LAVARSE LAS MANOS

Use el equipo de protección personal apropiado – por ejemplo, guantes resistentes a los abrasivos y al agua, calzado y protección para los ojos/cara y respiración – y no se toque los ojos, nariz y boca con las manos o guantes sucios. También debe prevenir que los cortes o la piel agrietada entre en contacto con superficies o fluidos contaminados. La manera más sencilla e importante para prevenir exponerse es lavándose las manos con frecuencia con agua limpia y jabón, pañitos antibacteriales o limpiadores sin agua para manos. También asegúrese en bañarse al final de su jornada de trabajo.

Derechos del autor ©2019 por la National Utility Contractors Association – Se reserva todos los derechos.

Descargo de responsabilidad: Esta publicación está diseñada a brindarle información correcta y acreditada en cuanto al tema aquí cubierto. Sin embargo, la información en estas